

**PENATALAKSANAAN *MIRROR EXERCISE* UNTUK  
MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT WAJAH PADA BELL'S  
PALSY DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH dr.SOEHADI  
PRIJONEGORO SRAGEN**



**Diajukan Guna Melengkapi Tugas dan Memenuhi Syarat Untuk  
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III Jurusan  
Fisioterapi**

**Oleh:**

**Amin Misbachatul M  
J100160001**

**PROGRAM STUDI D III FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2019**

**PENATALAKSANAAN MIRROR EXERCISE UNTUK  
MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT WAJAH PADA  
BELL'S PALSY DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH  
dr.SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**



**Diajukan Guna Melengkapi Tugas dan Memenuhi Syarat Untuk  
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III Jurusan  
Fisioterapi**

**Oleh:**

**Amin Misbachatul M  
J100160001**

**PROGRAM STUDI D III FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2019**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah dengan judul “**PENATALAKSANAAN *MIRROR EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT WAJAH PADA KASUS BELL’S PALSY DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH dr.SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**” telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing



Adnan Faris Naufal., S.Fis.,M.BMD

NIDN. 062707940



**PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH**  
**Berjudul:**

**PENATALAKSANAAN *MIRROR EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN  
OTOT WAJAH PADA *BELL'S PALSY* DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH dr.  
SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Oleh:  
**AMIN MISBACHATUL M**  
**J 100 160 001**

**Dipertahankan di hadapan Tim Penguji**  
**Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta**  
**Pada tanggal: 18 Mei 2019**

Pembimbing

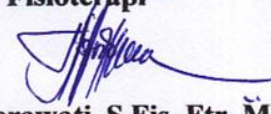
  
**Adnan Faris Naufal., S.Fis., M.BMD**  
**NIDN : 06270794**

**Penguji:**

1. Adnan Faris Naufal., S.Fis., M.BD
2. Isnaini Herawati, S.fis., Ftr., M.Sc
3. dr. Siti Soekiswati., MH.Kes

  
.....  
  
.....  
  
.....

**Menyetujui, Kaprodi**  
**Fisioterapi**

  
**Isnaini Herawati, S.Fis. Ftr., M.Sc**  
**NIK. 748**

**Mengetahui,**  
**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Surakarta**

  
**Dr. Mutazilimah, SKM., M.Kes**  
**NIK. 786**  


## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan didalamnya tidak pernah diajukan untuk memperoleh gelar Diploma III di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 18 Mei 2019

Penulis



Amin Misbachatul Muniroh

## **MOTTO**

”Janganlah kamu menyombongkan diri terhadap Allah. Sungguh, aku datang kepadamu dengan membawa bukti yang nyata”

## **PERSEMBAHAN**

Kupersembahkan karya ini khusus untuk :

- ❖ Tuhanku, Allah SWT atas ridho yang telah diberikan
- ❖ Kedua orang tuaku tercinta (Bapak Djaelani dan Ibu Sitit Rupiah) sebagai wujud jawaban atas kepercayaannya yang telah diamanatkan kepadaku serta atas kesabaran dan dukungannya. Terimakasih atas segala curahan kasih sayang yang tulus dan ikhlas serta segala pengorbanan dan doa yang tiada henti kepada ananda.
- ❖ Semua keluarga, saudara-saudara dan sahabat yang selalu memberikan bantuan dalam segala hal

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puja dan puji syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat sehat, iman, islam, dan ihsan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi Diploma III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan judul “*Penatalaksanaan Instrument Assisted Soft Tissue Mobilization dan Isometric Contraction* untuk mengurangi nyeri pada kasus *osteoarthritis genu dextra* di Rumah Sakit Umum Daerah Wonosari”. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, dorongan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M. Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M. Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, SST. FT., M. Sc., selaku Ketua Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Adnan Faris Naufal, S. Fis., M. BMD., selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah membantu dan memberi masukan kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak Prananto Heri Waskito, SST. Ft., selaku pembimbing praktik klinis di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soehadi Prijonegoro, Sragen yang telah membantu penulis dalam pembuatan studi kasus.
6. Bapak dan Ibu Dosen yang telah membimbing selama mengikuti perkuliahan jurusan Fisioterapi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.



7. Ayahanda dan Ibunda tercinta atas kesabaran dan do'a restunya, masukan, dorongan serta semangat.
8. Semua sahabat dan rekan-rekan DIII Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2016, yang telah menjadi teman seperjuangan dalam menempuh ilmu serta saling memberikan saran dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir perkuliahan.
9. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung ikut membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran serta masukan yang membangun demi sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap tulisan dalam Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dikemudian hari. Akhir kata saya selaku penulis mengucapkan terima kasih.

Surakarta,

Penulis

**PENATALAKSANAAN *MIRROR EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN  
KEKUATAN OTOT WAJAH PADA BELL'S PALSY DI RUMAH SAKIT  
UMUM DAERAH dr.SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

**(Amin Misbachatul Muniroh ,2019, 21Halaman)**

**ABSTRAK**

**LatarBelakang :** *Bell's palsy* adalah tidak berfungsinya *nervus facialis* saat saraf berjalan didalam *canalis facialis*. Kelainan ini biasanya *unilateral*, letak yang tidak berfungsi menentukan aspek fungsional *nervus facialis* yang tidak bekerja.

**Tujuan :** Untuk mengetahui manfaat terapi latihan dengan menggunakan *mirror exercise* pada kasus *bell's palsy*.

**Hasil :** Setelah dilakukan terapi latihan selama tiga kali didapat ka nhasil yang meningkat pada kekuatan otot pada wajah dengan menggunakan MMT dari T1 : 1 menjadi T3 : 3, dan kemampuan fungsional pada peningkatan dengan menggunakan *sacala ugo fish* dari T1 : 36 point menjadi T3: 47 point.

**Kesimpulan :** *Mirror exercise* mampu meningkatkan kekuatan otot pada wajah dan mampu meningkatkan kemampuan fungsional penderita *bell's palsy*.

**Kata Kunci :** *Bell's palsy, Mirror exercise*.

**MANAGEMENT OF MIRROR EXERCISE TO INCREASE FACIAL  
MUSCLE STRENGTH IN THE CASE OF BELL'S Palsy IN dr. SOEHADI  
PRIJONEGORO SRAGEN REGIONAL GENERAL HOSPITAL**

(Amin Misbachatul Muniroh ,2019, 21Halaman)

**ABSTRACT**

**Background :** *Bell's palsy is a facial nerve dysfunction when the nervus runs inside the facial canal. In this disorder is usually unilateral, a location that does not function to determine the functional aspects of the facial nerve that do not work.*

**Objective :** *To find out the benefits of exercise therapy by using mirror exercise on the case of palsy bells.*

**Result :** *After three times the exercise therapy was obtained, the results increased the muscle strength of the face using MMT from T1: 1 to T3: 3, and functional ability to increase by using ugo fish scale from T1: 36 points to T3: 47 points.*

**Conclusion :** *Mirror exercise can increase muscle strength in the face and be able to improve the functional ability of sufferers of palsy.*

**Keywords :** *Bell's palsy, Mirror exercise.*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
PERNYATAAN .....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK .....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
A. Bell,s Palsy .....	5
B. Tanda dan Gejala .....	9

C. Problematika Fisioterapi .....	9
D. Teknologi Intervensi Fisioterapi.....	10
BAB III PROSES FISIOTERAPI.....	12
A. Pengkajian Fisioterapi .....	12
1. Anamnesis.....	12
2. Pemeriksaan Fisik .....	14
3. Pemeriksaan Sistem .....	14
4. Pemeriksaan Gerakan Dasar .....	15
5. Pemeriksaan Khusus .....	16
6. Diagnosa Fisioterapi .....	19
7. Tujuan Fisioterapi .....	19
8. Intervensi Fisioterapi .....	20
9. Evaluasi.....	20
BAB IV HASIL dan PEMBAHASAN .....	21
A. Hasil.....	21
B. Pembahasan .....	23
BAB V PENUTUP .....	25
A. Kesimpulan.....	25
B. Saran .....	25
DAFTAR PUSTAKA .....	26
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 (A). Innervasi sensoris wajah (B). Innervasi motorik wajah (otot mimik) (C). Arteri wajah (D). Vena wajah (E) Perjalanan saraf terjadinya bell's palsy (Mujaddidah, 2017).....	7
Gambar 2.2 Contoh mirror exercise tampak anterior (Lee et al., 2015).....	11
Gambar 2.3 Contoh mirror exercise tampak lateral (Lee et al., 2015). ....	11



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Nilai MMT pada otot wajah.....	17
Tabel 3.2 Nilai Pemeriksaan Spesifik dengan menggunakan scala ugo fish .....	18
Tabel 4.1 evaluasi kekuatan otot dengan MMT.....	21
Tabel 4.2 evaluasi hasil kemampuan fungsional menggunakan Scala Ugo Fish .....	22

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Daftar Riwayat Hidup
2. Laporan Status Klinis
3. Persetujuan tindakan / *Inform Consent*
4. Lembar pemeriksaan
5. Lembar konsultasi